**Признаки психологического насилия над женщиной в семье — как распознать насилие и не стать жертвой?**

****

***Прямая словесная агрессия.*** Обидные высказывания в адрес жены. Унижение ее на людях и наедине.

***Презрение.*** Явное неуважение с высказыванием своей точки зрения при любом удобном случае. Супруг не уважает творческую деятельность, работу жены, да и все, что она делает.

***Насмешки, издевки и оскорбления.***

***Использование высокомерного приказного тона.***

***Постоянная и неиссякаемая критика.***

***Запугивание.*** В том числе угрозы похитить детей и не давать с ними видаться

***Сильная и необоснованная ревность.***

***Игнорирование чувств супруги.***

***Мужчина не считается с мнением жены.***

***Муж подвергает опасности супруг***у. Заставляет ее находиться в таких условиях, которые грозят риском здоровью и жизни

***Накладывает запреты на обиды.***

***Не разрешает пользоваться телефоном.***

***Обвиняет в собственных неудачах.***

***Тиран полностью контролирует жизнь своей жертвы или стремится к этому.*** Только он может принимать решения в жизни их обоих. Так муж может заставлять жену одной обеспечивать всю семью или наоборот не разрешать ей работать. Так же деспот может наложить запрет на выход из дома без его согласия, и взрослая женщина должна буквально спрашивать разрешения на все свои действия.

***Излечится или спастись от домашнего насилия очень сложно. Во-первых, потому что в этом виноваты две стороны — как тиран, так и жертва. Ведь она позволяет вытворять с собой такое.***

Сильно усугубляют проблему «помощники» или «спасители», которые хотят помочь женщине сбежать из рабства. Но их действия не дают результатов. Потому что ***жена должна найти в себе силы и дать отпор тирану — только в таком случает он сможет ее отпустить. А спаситель лишает ее этой возможности.*** Женщина становится все более инфантильной и мягкой. После того, как ее, казалось бы, спасают, она сама возвращается к своему мучителю, потому что в ней не зародилось чувство противостояния, а покорность в глубине души уже воспитана.