**Почему человеку в отношениях так сложно разглядеть насилие по отношению к себе?**

****

***У насильников есть план и правда в том, что их влечет к тем, кем они могут манипулировать!!!***

Быть с тем, кто уйдет от них после первой же вспышки гнева — не вариант; им не нужен человек, который еще сто раз подумает и все взвесит, прежде чем потеряет голову.

***Зато женщины, которые выросли в атмосфере вербального насилия, гораздо чаще склонны рассматривать насилие со стороны партнера как норму!!!***

Они считают нормальным свой детский опыт и могут не увидеть, что происходящее — это именно насилие.

Женщины с тревожным способом привязанности быстро начинают сомневаться в себе, голодны до любви и поддержки, боятся совершать ошибки и зависимы — и чаще оказываются в отношениях с насильником.

В нашей культуре (частично как раз из-за этого черно-белого мышления) большее внимание привлекает физическое насилие, нежели последствия вербального и эмоционального, а это большая ошибка. ***Наука уже доказала токсичное влияние вербального насилия как на детей, так и на взрослых!!!***