**Насилие в семье можно остановить**

**Семья** – одна из величайших ценностей, созданных человеком за всю историю существования, но не всем удается ее сохранить.

В Республике Беларусь принят ряд документов, направленных на предотвращение насилия в семье. Один из них Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» вступил в силу 16 апреля 2014 года, который включает статьи, направленные на профилактику насилия в семейных отношениях (дано определение понятия «насилие в семье»; введены новые меры общей и индивидуальной профилактики отношений участников семейного насилия; предусмотрены постановка на учет скандалистов, установление ограничений на ряд действий; предписание для совершившего насилие покинуть общее жилье, запретить распоряжаться совместной собственностью с письменного согласия несовершеннолетнего пострадавшего и др.).

**Насилие в семье** – умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания.

Проблема домашнего насилия сейчас стоит очень остро по всему миру. Согласно данным исследований, проводившихся во всем мире, можно выделить**четыре типа домашнего насилия:  физическое, сексуальное, экономическое и психологическое**.

*Физическое насилие* – это прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении побоев, увечий, тяжких телесных повреждений, в толчках, пинках, шлепках, пощечинах и т.д.

*Сексуальное насилие* – это насильственные действия, когда человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желаниям к какой-либо форме сексуальных отношений.

*Экономическое насилие* – материальное давление, которое может проявляться в запрете обучаться, работать, в лишении финансовой поддержки, полном контроле над доходами.

*Психологическое насилие* – нанесение вреда психологическому здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле и т.п.

 Согласно исследованиям, направленным на получение данных о ситуации в области домашнего насилия в Беларуси, психологическому насилию в Беларуси подвергается 4 из 5 женщин,

К психологическому насилию относятся следующие действия: навязывание воли или личного контроля;  оскорбления, насмешки, обиды, шантаж, демонстрирования порчи предметов;  пренебрежение либо проявления ревности; изоляции посредством заточения;  запрет профессиональной реализации; изоляция от семьи, друзей, общества; унижение и оскорбление в присутствии других; запутывание либо запугивание с какой-либо целью; угроза причинения вреда (например, в форме угроз причинения боли кому-либо, кто дорог женщине).

А теперь задумайтесь, как часто Вы сталкивались с некоторыми, перечисленными выше, пунктами хотя бы психологического насилия?

При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но это не несет за собой тяжелых физических и психологических последствий для членов семьи.

Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени периоды видов и фаз насилия: нарастание напряжения в семье; вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера, споры, обвинения, угрозы, запугивания; возможно примирение; спокойный период в отношениях («медовый месяц»); повторение цикла.

Любое насилие  - это страшно. Но еще более страшно, когда насилие совершает близкий человек, например, супруг (супруга).

Обидчики используют различные тактики, чтобы манипулировать и показывать свою власть: доминирование, унижение, изоляция, угрозы, запугивание, отрицание и вина.

Согласно исследованиям чаще всего от семейного насилия страдают женщины и девочки. По данным ООН, около 70% женщин в мире подвергались насилию в течение своей жизни. По данным обращений, поступающих на общенациональную горячую линию для пострадавших от домашнего насилия в Беларуси 8-801-100-8-801, 93% пострадавших составляют женщины. Агрессорами чаще выступают мужчины: бывшие супруги, проживающие совместно, отцы, сыновья, сожители. Среди женщин чаще всего проявляют агрессию дочери по отношению к родителям и матери по отношению к детям. Сообщается также о случаях насилия со стороны супруги и со стороны сожительницы в отношении супруга/сожителя.

Агрессоры в состоянии контролировать свое поведение – они делают это все время.

• выбирают в отношении кого применять насилие.

• тщательно выбирают, когда и где применять насилие.

• в состоянии прекратить свое насильственное поведение, когда видят, что это может принести им выгоду.

• применяют насилие таким образом, чтобы не было видимых следов.

Сложно действовать осознанно в данной ситуации, поскольку угроза исходит со стороны близких людей, требуется огромное мужество, чтобы принять решение и прекратить ситуацию агрессии, озвучить проблему в социальном окружении.

Домашнее насилие очень опасно. Всемирная организация здравоохранения выделила четыре группы возможных последствий для здоровья: физические последствия, сексуальные и репродуктивные, психологические,  летальный исход.

Так стоит ли молчать о проблемах, которые происходят в стенах вашего дома, ждать, когда что-то наладится?

К сожалению, однажды проявившееся насилие, вероятнее всего, повторится… и не раз.

Принятие решения – раз и навсегда покончить с ситуацией насилия у себя дома – избавит вас от дальнейших страданий.

**Вы не одиноки - есть люди,**

**которые готовы оказать Вам помощь и поддержать Вас.**

ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!

Граждане, находящиеся в кризисном состоянии (опасном для здоровья и жизни состоянии, в конфликте с другими членами семьи, подвергшиеся психофизическому насилию, ставшие жертвами торговли людьми) могут обратиться за помощью в государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Полоцкого района». В отделении социальной адаптации и реабилитации работает

**«Телефон доверия»**, прием ведет психолог по телефону **46 17 95;** функционируют две **«кризисные комнаты»**.

В «кризисную комнату» помещаются граждане по направлению органов по труду, занятости и социальной защите, образования, здравоохранения, внутренних дел, а также обратившиеся по собственной инициативе.

Информацию по оказанию данного вида социальной помощи можно получить по телефонам:

**46 11 58** (с 8.00 до 17.00) отделение социальной адаптации и реабилитации;

**42 35 86** (с 17.00 до 8.00)оперативно-дежурная служба Полоцкого РОВД; **102** (в нерабочее время и праздничные дни).

В критических ситуациях, когда агрессия проявляется в форме сексуального, физического либо психологического воздействия, звонок в милицию является действенным способом остановить насилие. Сотрудники правоохранительных органов действуют в рамках закона и делают все необходимое, чтобы помочь разрешить ситуацию. Наберите номер дежурной части **102**

Позвоните на общенациональную горячую линию для пострадавших от домашнего насилия в Беларуси **8-801-100-8-801**

*Безнаказанность - наиболее мощный фактор, провоцирующий и стимулирующий насилие. Помните в 95 % случаев, если насилие уже имело место, оно повториться.*

**Телефон доверие: (8 0214) 46 17 95**

Эл.почта: psixologiya.poloczk@mail.ru