**Заблуждения, которые испытывает жертва:**

***— Самообман и искажение:*** сюда включается рационализация насилия, преуменьшение его и рассмотрение его как заслуженного.

***— Нехватка ощущения собственной значимости:*** вера в то, что лучшего и не заслуживают, что обречены на одиночество и других вариантов больше никогда не предвидиться.

***— Страх:*** вера в то, что уход только все сделает хуже, включая вред или смерть для самой себя, детей и близких.

***— Потребность спасти партнера:*** многие остаются, потому что ощущают, что могут изменить или спасти насильника, и таким образом сохранить семью.

***— Защитить детей:*** многие женщины считают, что, принимая удар на себя, они таким образом защищают от насилия детей.

***— Ожидания семьи:*** здесь убеждения варьируются от веры в святость брака и потребности любой ценой его сохранить до нереалистичных ожиданий от отношений, которые сформировались еще в детстве.

***— Финансы:*** да, нехватка денег серьезно влияет на принятие решения об уходе, как и изоляция, и нехватка социальной поддержки.

**Что получили те, кто ушел от патологического состояния «жертвы» к «сильной личности»:**

***— Личностный рост:*** человек прозрел в вопросе природы насилия и осознал, что такое здоровые отношения, а что нет.

***— Социальная поддержка:*** люди говорили о самой разной поддержке, о семье и друзьях, о терапевтах и социальных работниках, священниках и вере в Бога и т.п. Главным было то, что они не чувствовали себя в изоляции, как те женщины, которые оставались в отношениях.

***— Потребность защитить детей:*** это была не столько потребность защитить детей в физическом смысле, сколько потребность в том, чтобы их представление о семье не формировалось в среде насилия.

***— Страх, что будет хуже:*** и снова в какой-то поворотный момент просто становится страшно за себя и просыпается желание себя спасти.

***Даже эти публикации в Сети рисуют нам картину того, что насилие куда более сложная вещь, чем рамки, которые нам предлагает современная культура!!!***

**Всегда надо ценить себя в первую очередь и помнить, что**

***Насилие — это всегда насилие!!!* Оно не обязательно должно оставлять видимые следы и являться в образе злодея с черными глазами.**