

# Причины алкоголизма

**Психологическая и социальная** составляющие лежат в основе причин возникновения алкоголизма. Учеными было доказано, что **генетическая предрасположенность** к алкоголизму имеет место быть у некоторых людей. Однако физиологические факторы не определяют судьбу человека, и даже родители алкоголики — не приговор. **Алкогольная зависимость является проблемой в первую очередь психологической.** Эмоциональные конфликты, жизненные потрясения, стрессы могут привести человека к пьянству и, в последствии, хроническому алкоголизму.

С социальными и экономическими причинами не все так однозначно, как с вышеперечисленными. Еще в XIX веке была выявлена закономерность, что с ростом благосостояния населения и повышением уровня жизни увеличивается и число случаев алкоголизма. **На самом же деле на потенциального алкоголика в большей степени оказывает влияние его окружение (семья, близкие и друзья), воспитание и традиции!!!**

## 10 мифов об алкоголе:

- Миф 1. Алкоголь согревает
- Миф 2. Алкоголь возбуждает аппетит
- Миф 3. Алкоголь снимает стресс
- Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность
- Миф 5. Алкоголь понижает давление
- Миф 6. Качественный алкоголь безвреден
- Миф 7. Алкоголь помогает лечить простуду
- Миф 8. Пиво не алкоголь
- Миф 9. В алкоголе нет калорий
- Миф 10. Запивать нельзя, нужно закусывать

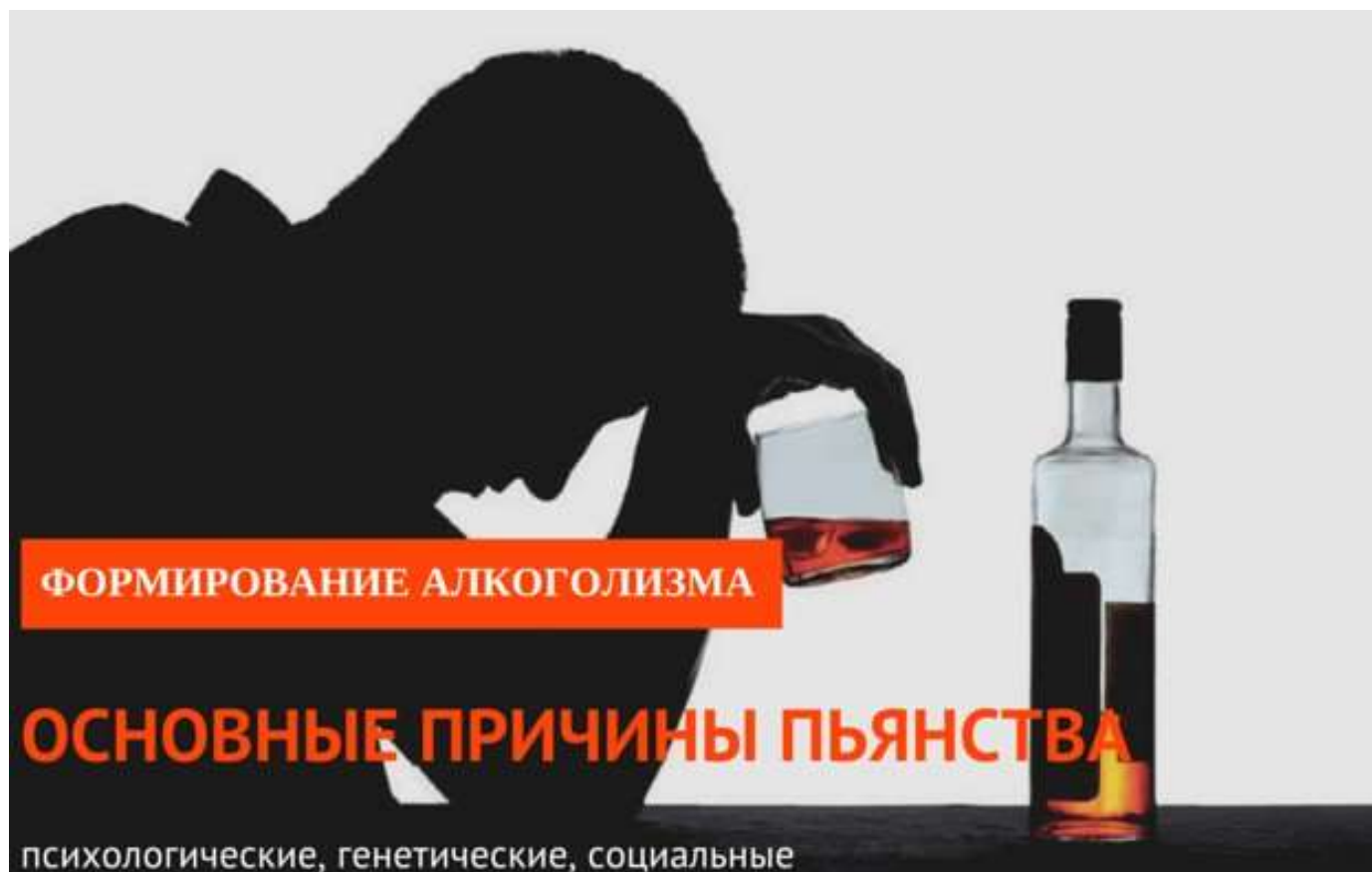


# Причины алкогольной зависимости

Алкогольная зависимость проявляется исключительно после употребления спиртных напитков на протяжении длительного периода времени. Период привыкания к алкоголю для каждого человека свой и зависит от следующего:

- **Психическое равновесие** — часто моральные потрясения, проблемы в личной жизни и на работе заставляют человека искать утешение или ответ «на дне стакана». Получая удовлетворение и забываясь на время.
- **Генетические факторы** — было доказано, что дети алкозависимых родителей часто сильнее подвержены пагубному влиянию алкоголя.
- **Социальные причины** — наше окружение оказывает непосредственное влияние как на характер, так и на привычки. У детей и подростков алкогольная зависимость чаще всего возникает как следствие плохого примера со стороны родных (пьющие родители) или же из желания «быть своим, крутым» в компании сверстников.
- **Окружение** также становится причиной алкоголизма взрослых.

*Ученые давно заметили один странный факт: при улучшении экономической ситуации в стране число зависимых от алкоголя только увеличивается!!!*



# Формирование алкогольной зависимости

*Устоявшуюся зависимость от алкоголя* очень тяжело определить по той причине, что она *имеет много общих признаков с бытовым пьянством*:

- повышается толерантность к спиртным напиткам;
- увеличивается требуемая «доза до состояния кондиции»;
- пропадает рвотный рефлекс от принятия больших доз;
- наблюдается нарастающее чувство недомогания при отказе от алкоголя;
- агрессивность;
- сильное похмелье утром.

*Все вышеперечисленные признаки синдрома алкогольной зависимости могут привести в итоге к серьезным проблемам со здоровьем: начиная с появления галлюцинаций у больного, заканчивая появлением таких хронических заболеваний, как панкреатит, гастрит и алкогольный гепатит, который часто перерастает в цирроз печени!!!*

**Формирование алкогольной зависимости у человека можно объяснить на примере работы часового механизма:** шестерни — наш организм, а размеренный ход стрелок отражает самочувствие человека. Продолжительное принятие спиртного приводит к тому, что одна из шестеренок перестает крутиться, сбивая часы. Заставить работать механизм после этого может только новая доза алкоголя, выступающего в данном случае чем-то вроде смазочного материала.

## Механизм развития алкогольной зависимости

- После употребления вина мозг прекращает выделять собственный эндоэтанол, до тех пор пока алкоголь не метаболизируется. В результате регулярного злоупотребления алкоголем (через 5-6 лет) мозг перестает вырабатывать его совсем. Поэтому по утрам после выпитого вечером алкоголя болит голова, мышцы, суставы, резко падает настроение, человек недееспособен. Такое состояние в быту называется **похмелье**, в медицине — **синдром абстиненции** или **синдром отмены**. Больной страдает от острого дефицита эндоэтанола, необходимого для поддержания эмоционального и физического тонуса. Это заставляет человека принять с утра дозу алкоголя.
- **Потребность опохмелиться** — безусловный признак начинающегося алкоголизма.
- **Утрата рвотного рефлекса на прием больших доз алкоголя** — достоверный признак алкоголизма, той стадии когда еще можно надеяться на успешное лечение.

