

# Последствия алкогольной зависимости:

## 1. Физиологические последствия

*Последствия алкоголизма для организма человека могут быть губительными и приводить к летальному исходу. Поражаются все внутренние системы и органы:*

- Болезни печени могут стать наиболее частым последствием после алкоголизма. При постоянном употреблении спиртного в больших объемах клетки печени перерабатывают вещества распада алкоголя, жирные кислоты от продуктов остаются переработанными и накопленными в печени. Алкоголики часто страдают от жировой дистрофии печени, затем она формируется в фиброз, а в итоге — в цирроз. Из-за этого происходит накопление жидкости в брюшной полости, увеличивается живот. Печеночная ткань воспаляется, что вызывает гепатит.

- Одним из последствий хронического алкоголизма является истощение всего организма. Регулярное употребление спиртных напитков снижает аппетит, человек практически не ест, а на последних стадиях заболевания только пьет. Организму не хватает питательных веществ, витаминов и минералов. Это приводит к появлению заболеваний пищеварительного тракта, развитию нервных болезней.

- Алкоголизм влечет за собой возникновение опухолей в печени и поджелудочной железе, так как они являются главными фильтрами организма. Могут пострадать и другие органы: желудок, молочная железа, половая система и другие.

- Заболевания желудка и кишечника — при алкоголизме возникает гастрит и язва желудка. Спиртные напитки разрушают защитные механизмы организма, в результате чего страдают ткани слизистой желудка. При повреждении алкоголем поджелудочной железы развивается сахарный диабет.

- Последствия алкоголизма могут выражаться в различных кровотечениях. Повышается давление, что приводит к разрывам сосудов и вен. При разрывах вен возникает сильное внутреннее кровотечение, становясь причиной смерти. Повышенное давление провоцирует риск инфаркта и инсульта, из-за которого больной тоже может погибнуть.

- Алкогольная зависимость крайне губительна для нервной системы. Она приводит к тяжелейшим формам нервного расстройства, депрессий, психозу, так как вещества в алкоголе поражают клетки мозга. На последних стадиях алкоголизма развивается слабоумие, возникают провалы в памяти, снижаются умственные способности. Последствием подшивки от алкоголизма могут быть психозы, приводящие к суициду или убийству.

- Болезни мочеполовой системы. Вещества алкоголя поражают половую систему мужчин и женщин, приводя к бесплодию, импотенции, раку простаты, выкидышам. Негативно спиртные напитки влияют на состояние почек, вызывая почечную недостаточность.

- Алкогольная зависимость поражает сосуды и является причиной различных заболеваний сердца. Повышается артериальное давление, уровень холестерина, вызывающее одышку, тахикардию и на поздних этапах инфаркт.

- В состоянии алкогольного опьянения человек может нанести тяжелые травмы себе или окружающим. Также частыми являются случаи гибели из-за сильного холода на улице, падения, утонуть в водоеме. Часто встречаются случаи смерти во сне из-за удушья.

## 2. Социальные последствия

*Последствия социальной алкогольной зависимости могут выражаться в следующих показателях:*

- увеличение преступности и числа убийств;
- рост заболеваемости, инвалидности у детей и взрослых;
- повышение уровня смертности;
- снижение уровня рождаемости и высокая смертность среди младенцев;
- повышение травматизма.

*Сюда можно отнести снижение интеллектуального, культурного и духовного развития общества, деградацию населения!!!*

### Социальные последствия алкоголизма:

- Изменение круга общения
- Общество отвергает алкоголиков и избегает их
- Неинтересно и не нужно общество
- Изоляция
- Потеря социальных навыков
- Потеря друзей , доверия
- Разрушение отношений в семье
- Потеря работы , учёбы
- Окружающий мир воспринимается враждебно

**Последствия злоупотребления алкоголем в значительной мере влияют на социальную жизнь человека:** постепенно опускаясь, как личность, алкоголики становятся изгоями в обществе!!! У большинства пациентов нарколога отсутствует самоконтроль, чувство уверенности в себе.

**Социальные последствия алкоголизма для зависимого человека и государства, в котором он живет:**

- **проблемы в семье**, которые проявляются учащением конфликтов, нарушением покоя и внутреннего равновесия, усугубляющиеся агрессивностью и грубостью, пьющего члена семьи;

- **экономические трудности** (практически все финансовые средства уходят на приобретение спиртных напитков), что приводит к разрушению личности человека;

- на уровне Республики Беларусь социальными последствиями злоупотребления крепких напитков являются **безработица, разруха и деградация населения; рост преступности** – алкоголики часто совершают кражи, ограбления или даже убийства; **дорожно-транспортные происшествия** (80% всех ДТП совершены по вине нетрезвых водителей).

Нарушение отношений алкоголиков с обществом в целом – на фоне систематического приема алкоголя изменяется моральный облик человека, он становится грубым, неряшливым и окружает себя такими же людьми, желания которых ограничиваются только необходимостью приема алкогольсодержащих напитков.

### 3.Экономические последствия алкоголизма



Алкогольная зависимость может влиять на здоровье человека, и ее последствия приводят к экономическому кризису государства. Снижается трудоспособность из-за влияния спиртных напитков, человек прогуливает работу, снижая производительность компании.

Предприниматели теряют деньги, выплачивая пособие по больничным. Из-за низкого уровня рождаемости и высокой смертности возникает дефицит рабочей силы. Эти факторы негативно влияют на экономику страны, сказываются на состоянии бюджета и внутреннего валового продукта.

## Последствия алкоголизма на психологическом уровне:

- Тоннельное видение - все мысли прямо или косвенно сконцентрированы на употреблении.
- Избирательная память - помнится хорошее, плохое забывается.
- Скачущее эмоциональное состояние - от бесчувствия к крайне интенсивным чувствам.
- Навязчивое желание употребить.
- Провалы, ухудшение памяти.
- Душевные страдания при отсутствии алкоголя.
- Отрицание проблем, связанных с употреблением, самой болезни.
- Нарушена причинно следственная связь.
- Неспособность адекватно воспринимать реальность.
- Ложь - даже там, где проще сказать правду.

**Откажись от  
АЛКОГОЛЯ  
прямо  
СЕЙЧАС !!!**



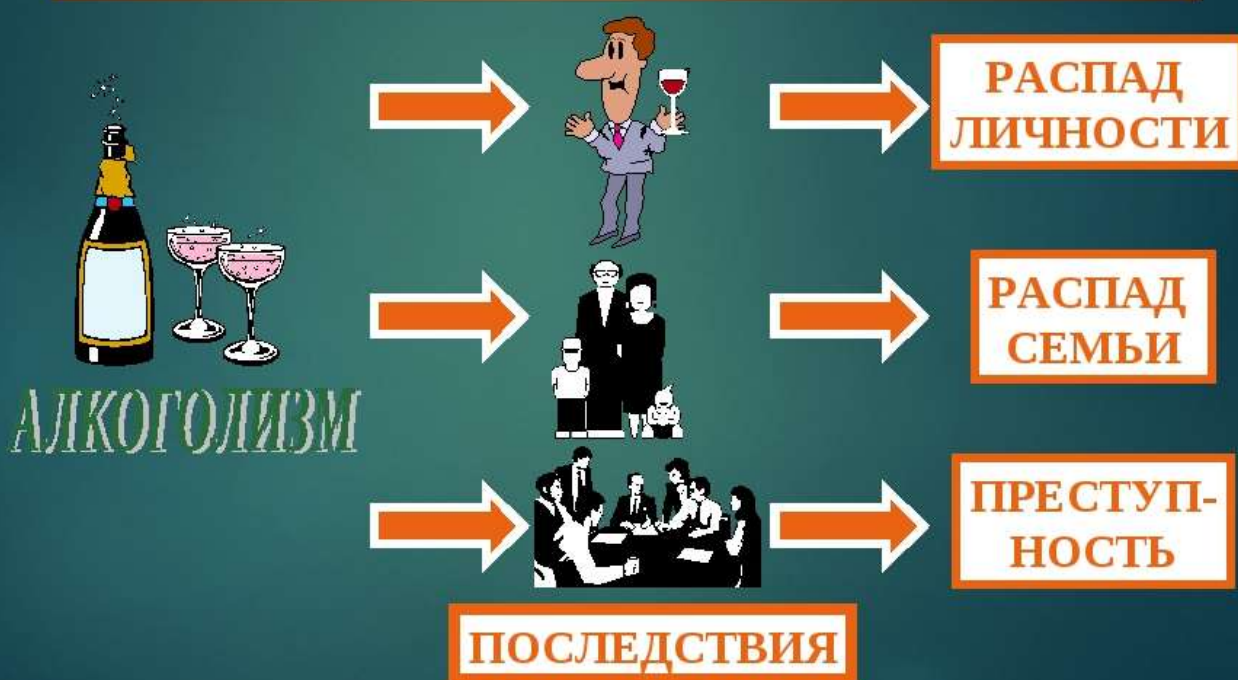


## Духовные последствия алкоголизма

- Саморазрушение.
- Мысли или попытки суицида.
- Потеря интереса к жизни.
- Эгоцентризм
- Гнев на Бога.
- Потеря нравственных ценностей, деградация личности.
- Самоуничтожение.

### АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ

**АЛКОГОЛИЗМ**-ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ,  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ И ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИ-  
СИМОСТЬ ОРГАНИЗМА ОТ АЛКОГОЛЯ



# Последствия алкоголизма у женщин

***У матерей, продолжающих постоянно выпивать во время беременности, могут возникать различные нарушения и патологии в развитии плода:*** ребенок может родиться с неправильными пропорциями головы и тела, конечностей. У новорожденных отмечается уродство, выпученные глаза, вдавленный нос. Такой ребенок будет страдать хроническими заболеваниями нервной, пищеварительной системы, высок риск развития алкоголизма в будущем.

У таких детей возникает часто низкая мозговая активность, проявляющаяся повышенной подвижностью, отсутствием усидчивости, агрессией, склонностью к депрессиям и психозам. Ребенок развивается медленно физически и психологически, не успевает запоминать, ему труднее дается учеба. Моторное и психическое развитие у детей, рожденных алкоголичками, неудовлетворительное или замедленное, им сложно овладевать практическими навыками. Кроме внешних признаков, у таких детей наблюдается врожденная низкая мозговая недостаточность, которая выражается гиперподвижностью, отсутствием сосредоточенности, агрессивностью, склонностью к разрушению.

***Женщины, страдающие хроническим алкоголизмом, практически не поддаются лечению и часто погибают от заболеваний органов:*** у них развивается психоз, возникают галлюцинации и потеря в пространстве.

***При пьянстве родителей дети растут в сложной обстановке, травмирующей психику ребенка,*** поэтому у них часто возникают энурезы, заикания, ночные страхи, агрессивность, упрямство, уходы из дома. Эмоциональное поведение таких детей неустойчиво – часто возникают тревоги, депрессии, наблюдается склонность к суициду. Нарушения в психическом развитии вызывает трудности в обучении и контактах со сверстниками.



## **ЭТАПЫ АЛКОГОЛИЗМА:**

НА РАННЕЙ СТАДИИ ВОЗНИКАЕТ ЕЖЕДНЕВНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В АЛКОГОЛЕ, ЖЕЛАНИЕ УЙТИ ОТ ПРОБЛЕМ, УЕДИНИВШИСЬ С БУТЫЛКОЙ.

НА 1 СТАДИИ ДЕВУШКА СКРЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ, НО У НЕЕ НАЧИНАЮТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ ПРИЗНАКИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ.

О ТОМ, ЧТО ЗАВИСИМОСТЬ ПЕРЕШЛА КО ВТОРОЙ СТАДИИ РАЗВИТИЯ, МОЖНО ПОНЯТЬ ПО НАЛИЧИЮ ПОХМЕЛЬНОГО СИНДРОМА. АЛКОГОЛЬНАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ СОПРОВОЖДАЕТСЯ ТОШНОТОЙ И РВОТОЙ, ПОВЫШЕННЫМ ПОТООТДЕЛЕНИЕМ, ТРЕВОЖНОСТЬЮ И РАЗДРАЖЕННОСТЬЮ, ДРОЖАНИЕМ КОНЕЧНОСТЕЙ.

ЖЕНЩИНА УЖЕ НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО СПРАВИТЬСЯ С БОЛЕЗНЬЮ. ПЬЮЩЕЙ ТРЕБУЕТСЯ БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО СПИРТНОГО. ЕЙ НУЖНО БОЛЕЕ ОДНОЙ БУТЫЛКИ ЕЖЕДНЕВНО.

НА 3 СТАДИИ ЗАВИСИМОСТИ НАЧИНАЮТСЯ ПРОГУЛЫ НА РАБОТЕ, ИГНОРИРОВАНИЕ ДОМАШНИХ ОБЯЗАННОСТЕЙ.

НА ПОЗДНЕЙ СТАДИИ БОЛЕЗНИ, ЖЕНЩИНА ПЕРЕСТАЕТ УХАЖИВАТЬ ЗА ДЕТЬМИ, РЕЗКО ИЗМЕНЯЕТ СВОИМ ПРИВЫЧКАМ. ИГНОРИРОВАНИЕ ДОМАШНИХ ОБЯЗАННОСТЕЙ.

## **ПРИЗНАКИ АЛКОГОЛИЗМА У ЖЕНЩИН НА ЛИЦЕ:**

ИЗ-ЗА ОБЕЗВОЖИВАНИЯ КОЖА СТАНОВИТСЯ ТУСКЛОЙ И БЛЕДНОЙ, ИСПЕЩРЕННОЙ МОРЩИНАМИ;

ЛИЦО ПОКРЫВАЕТСЯ МЕЛКОЙ СОСУДИСТОЙ СЕТОЧКОЙ;

ПРИ НАЛИЧИИ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ, СИТУАЦИЯ УСУГУБЛЯЕТСЯ. В ДОПОЛНЕНИЕ К КОЖНЫМ ПРОБЛЕМАМ, ПРИБАВЛЯЕТСЯ УСКОРЕННОЕ СТАРЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ;

ПРИЗНАКИ АЛКОГОЛИЗМА НА ЛИЦЕ ПЬЮЩИХ ДАМ ПРОЯВЛЯЮТСЯ ИНТЕНСИВНЕЕ, ЕСЛИ СРАВНИВАТЬ ИХ С МУЖЧИНАМИ;

ВНЕШНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КАСАЮТСЯ И ВОЛОС. ОНИ СТАНОВЯТСЯ ЛОМКИМИ, И НАЧИНАЮТ ВЫПАДАТЬ. ТО ЖЕ САМОЕ ПРОИСХОДИТ С НОГТЯМИ. НОГТЕВЫЕ ПЛАСТИНЫ РАССЛАИВАЮТСЯ, А КОЖА НА ПАЛЬЦАХ ТРЕСКАЕТСЯ;

МЕНЯЕТСЯ ФИГУРА. ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЖЕНЩИНА ПЬЕТ, МОЖНО ПО РЫХЛЫМ, АТРОФИРОВАННЫМ МЫШЦАМ, И ЧРЕЗМЕРНО ТОНКИМ НОГАМ. ТЕЛО СТАНОВИТСЯ НЕПРОПОРЦИОНАЛЬНЫМ.

***АЛКОГОЛИЗМ У ЖЕНЩИН МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО ИЗ-ЗА УПОТРЕБЛЕНИЯ КРЕПКИХ НАПИТКОВ. ДАМЫ СТАНОВЯТСЯ ЗАВИСИМЫМИ И ОТ ПИВА!!!***



## Последствия пивного алкоголизма

На сегодня пивной алкоголизм получил такое распространение, что заставляет общественность серьезно задуматься о будущем страны. Обманчивое мнение молодежи о безвредности, и даже пользе пива и доступность этого алкогольного напитка привели к тому, что среди молодых людей появилось много алкоголиков.

**Систематическое употребление пива приводит к развитию различных заболеваний:**

- у молодых людей наблюдаются нарушения полового и умственного развития. Токсины алкоголя, содержащиеся в пиве ведут к расстройству важных систем организма. В первую очередь, страдают мозг, сердечно-сосудистая, пищеварительная системы и печень.

- от злоупотребления пивом очень страдает сердце человека. Пиво быстро всасывается организмом, поэтому переполняется кровеносное русло, и увеличивается нагрузка на сердце. От этого его границы и вены расширяются, что приводит к синдрому «пивного сердца». Оно плохо качает кровь и становится дряблым.





- **последствия пивного алкоголизма для нервной системы являются опасными не только для самого пьющего, но и для окружающих его людей!!!** Пиво приводит к глупости и агрессии. А что может быть страшнее этого сочетания? **Люди, постоянно пьющие пиво, отличаются жестокостью!!!** Этот алкогольный напиток содержит психоактивные вещества, присутствующие в хмеле. Поэтому оно обладает опьяняющим и отупляющим эффектом. Самое страшное, что нервная система привыкает к этому наркотическому воздействию, и без пива человек уже не в состоянии расслабиться, успокоиться и отдохнуть.

- **действие пива на мозг не менее разрушительно, потому что этот хмельной напиток убивает его клетки!!!** Погибшие клетки выходят из организма вместе с мочой, отфильтровываясь почками. Отмершие клетки мозга не восстанавливаются, поэтому при постоянном пьянстве человек очень быстро тупеет.

**Еще одно опасное вещество содержится в пиве. Это кадаверин – аналог трупного яда, оказывающий на мозг токсическое действие!!!**

- **кобальт, содержащийся в пиве, приводит к возникновению воспалений в пищеводе и желудке.** Печень постоянно находится под агрессией токсинов, поэтому велик риск гепатита и цирроза печени.

- **пагубно действует злоупотребление пивом и на репродуктивную функцию.** Алкоголь, содержащийся в пиве, ведет к перерождению семенных канальцев, а тяжелые металлы из пенистого напитка нарушают работу эндокринной системы.

**Кроме того, пиво подавляет выработку тестостерона, и мужчина постепенно становится похожим на женщину – у него расширяется таз, увеличивается грудь!!!**



Опросник CAGE разработан доктором Джоном Эдвингом (Dr. John Ewing), основателем Боулзского Центра Исследования Алкоголя (Bowles Center for Alcohol Studies). Опубликовано в Журнале Американской Медицинской Ассоциации (JAMA, 1984 Oct 12;252). Опросник является международно признанным инструментом, выявляя 9 из 10 алкоголиков. (Исследование эффективности M.W. Bernadt, C. Taylor и другие, The Lancet, Volume 319, Issue 8267)

## Последствия алкоголизма

Самыми опасными и распространенными проблемами при алкоголизме являются *алкогольные психозы*. Среди них выделяют острые и хронические. Наиболее известный острый психоз – «*белая горячка*» (алкогольный делирий), который встречается в 75% случаев осложнений. Чаще всего им страдают больные в запущенной 2 стадии алкоголизма.

