

Мышление алкоголиков

Алкоголики мыслят не так, как остальные люди, которые не зависят от спиртного: любой алкоголик имеет массу мнимых причин своего поведения, он всегда может легко обосновать свой срыв. При этом не столь важно даже, пьет он в одиночестве или в компании.

Пьющие в компании люди часто объясняют это тем, что пьют, чтобы общаться. То есть, чувствуют себя более раскованно, легче сходятся с людьми.

Есть еще одно оправдание: пил за компанию, то есть все пили и ему пришлось. В таком принятии спиртного несколькими людьми вместе есть еще и риск серьезного конфликта вплоть до плачевных последствий, учитывая сказанное выше про эгоцентризм, неадекватное восприятие реальности, смену настроения и т. д.

Алкоголики-одиночки оправдывают свои действия избавлением от тоски, чувства ненужности.

Другие одиночки объясняют алкоголизм тем, что так они чувствуют себя более уверенно.

Третьи просто говорят о том, что так избавляются от похмелья.

Окружающим при этом очевидно, что ни одну из перечисленных проблем нет необходимости решать с помощью принятия спиртного.

Но психология алкоголика и отличается тем, что он уже этого не понимает и верит в то, что спиртное реально поможет ему избавиться от бед!

Психология алкоголика в семье

Алкоголик в семье — это огромная трагедия для этой семьи.

Многие из них крайне агрессивно относятся к попыткам близким помочь им, предложениям обратиться к специалисту и т. д. Они или не принимают проблему, либо же не считают нужным ее решать.

Алкоголик часто считает себя непонятым, особенным, обиженным тем, что близкие видят в нем лишь пьющего человека, а не многогранную личность. Все это выливается в скандалы, конфликты, ссоры, драки и откровенный криминал, поскольку зависимый от алкоголя человека редко отдает себе отчет в своих действиях.

Такой человек, чувствуя враждебное отношение к своей привычке со стороны домашних, будет делать «заначки», потреблять спиртное за спинами у членов семьи.

Также алкоголик чаще старается уединиться, нежели проводит время с близкими.