

## Что делать при алкогольной зависимости?

**Алкогольная зависимость** — одно из самых проблемных последствий алкоголизма. Существует много методов лечения алкоголизма, однако до сих пор не было разработано универсального средства.

Для избавления от алкогольной аддикции привлекаются как наркологи, так и психологи. Если полная детоксикация организма взрослого человека от этилового спирта происходит всего за пару дней, то лечение зависимости на психологическом уровне занимает куда больший срок.

*Очень важна психологическая поддержка родных и близких людей на всех этапах лечения больного.* На начальных этапах много алкозависимых не осознают всю необходимость бросить пить, поэтому инициатива помочь побороть алкогольную зависимость исходит со стороны родственников.

*Однако человек не сможет побороть болезнь, пока не осознает тот факт, что алкоголь приносит вред не только ему, но и окружающим, и с этим надо бороться!!!*

