

Стадии алкогольной зависимости

Первая стадия: признаки и симптомы: болезнь/зависимость на данной стадии проявляется слабо, еле заметно. Если возникло желание выпить, но нет возможности в данный момент осуществить намеченное, человек через некоторое время забывает об этом. Но как только появилась возможность употребить спиртное, он тут же, не задумываясь, делает это.

На первой стадии развития болезнь не имеет видимые физические признаки.

Симптомы: незаметная, еле уловимая тяга к спиртному.

На данном этапе легче всего побороть свою болезнь.

Почему?

Дело в том, что если отвлечь потенциального алкоголика, он быстро забудет о своем пристрастии, переключившись на иное увлечение.

Но если этого не сделать, болезнь начнет прогрессировать, постепенно переходя во вторую стадию.

Вторая стадия:

Признаки: навязчивое желание выпить, постоянные мысли о том, что не плохо бы было употребить спиртное, увеличение толерантности к алкоголю.

Постепенно алкоголь становится неотъемлемой частью жизни. Человек не может представить себе свое существование без спиртных напитков.

Если вовремя не начать лечение, алкоголизм перейдет в следующую, самую тяжелую стадию. Помните, что вывод из запоя удастся осуществить только специалистам.

Третья стадия:

Симптомы: психологическая алкогольная зависимость постепенно переходит в физическую болезнь. Другими словами, *спиртные напитки, которые употребил потенциальный алкоголик, блокируют выработку естественных гормонов, поэтому пациент уже не может самостоятельно, не пройдя лечение, бросать пить!!!* Вывод из запоя на данном этапе представляет собой довольно трудоемкий процесс.

На данном этапе пациента наблюдают следующие **признаки:** похмелье, увеличение доз, патологические изменения (начинает развиваться болезнь – цирроз печени), перепады настроения (часто больной находится в состоянии злости и раздражения).

Если вовремя не начать лечение, алкоголик продолжит деградировать, что может привести летальному исходу.

Почему?

Чрезмерное употребление алкоголя способствует постепенному разрушению организма, в следствии чего начинают развиваться серьезные заболевания.