

Психологический портрет алкоголика

Выделяются основные черты, характерные для алкоголика, как для человека зависимого:

- **алкозависимые люди неадекватно относятся к данной проблеме.** При этом здесь возможно несколько вариантов. Алкоголики могут вообще отрицать проблему как таковую, могут ее признавать, но недооценивать, или же, наоборот, переоценивать («все уже слишком запущено, нет смысла исправлять ситуацию»);

- **алкоголики эгоцентричны.** Они ставят интересы собственные во главу угла, проблемы окружающих при этом они преуменьшают. Объясняется это в основном тем, что они считают себя особенными и недоступными для понимания. В подобных моментах заключается сложность психологии алкоголиков;

- **зависимые от алкоголя люди непоследовательны.** Они говорят одно, делают другое, думают третье. Могут даже обещать бросить пить, но этого не делать, придумывая множество отговорок. Объясняется это все тем же фактом зависимости. То есть, с одной стороны, люди хотят совершить одно, но алкоголь диктует свои правила, и приходится идти у него «на поводу»;

- **алкоголики инертны,** для них существует только сегодняшний день. Это не мешает им строить планы на будущее, но, как правило, им не суждено осуществляться;

- **такой человек неадекватно воспринимает реальность.** Проще говоря, он проводит время в грезах и фантазиях, где нет места никаким проблемам, в том числе и с алкоголем.

