**Проблема наркомании**

Наркомания распространяется быстро. В настоящее время практически не существует ни одного региона, где бы ни фиксировались случаи употребления наркотиков.

****

Проблема наркомании заключается в том, что человек, который употребляет наркотики, никогда не признает себя наркоманом. Он не обращается за помощью к медикам, хотя пагубные вещества уже отрицательно действуют на его организм, разрушая психику и здоровье.

Ежедневно большое количество людей, ради получения новизны ощущений, пробуют наркотики. Впоследствии, при появлении у них жизненных трудностей, они снова тянутся к этим препаратам, чтобы, хотя бы временно, уйти от реальности, забыть обо всех своих неудачах. Они не понимают того, что в этом случае у них возникает новая проблема – проблема наркомании.

И это будет продолжаться до тех пор, пока жестокие уроки жизни не покажут этому человеку, что такое существование – недопустимо, что проблема наркомании, возникшая у него, должна быть срочно устранена. Но она исчезнет только тогда, когда он сам, осознано, обратится за медицинской помощью.

Но это случается крайне редко, поэтому наркомания продолжает процветать.

## Психологические проблемы наркомании

## Специалисты, занимающиеся изучением зависимостей, сходятся в том, что как таковых проблем алкоголя и наркотиков по отдельности не существует. Имеет место проблема психических и поведенческих отклонений в развитии личности.

## Человеческий мозг вырабатывает эндорфины, которые называют гормонами радости. Они отвечают за состояния эйфории, удовольствия, экстаза, расслабления и обезболивания, которые были названы американским психологом Маслоу «пиковыми состояниями сознания».

## Стремление человека к счастью, блаженству и полному удовлетворению от жизни вполне естественно. Но все знают, что алкоголь и наркотики – это вредно, страшно и плохо заканчивается. Почему тогда люди выбирают такое нездоровое удовлетворение своих желаний?

## Причины любых зависимостей почти идентичны – это недовольство своей жизнью и стремление ее изменить, но нездоровыми, инфантильными методами. Инфантильный означает «психически незрелый», с детским мышлением. Наркотики и алкоголь – это не что иное, как незрелая попытка решения внутренних проблем. Это самый легкий путь, не требующий ответственности и изменений в своей деятельности.

## К сожалению, сейчас очень мало полностью зрелых и самодостаточных молодых людей. А инфантильный человек не может понять себя и найти пути решения собственных проблем, особенно если они отяготились наркотической или алкогольной зависимостью. Как говорил А. Эйнштейн, «мы не может решить наши проблемы, оставаясь на своем уровне». С этой точки зрения зависимость является попыткой решить взрослые проблемы детскими методами.

## Среди алкоголиков и наркоманов немало успешных и состоявшихся людей – артистов, бизнесменов, политиков. Но инфантильность в их случае проявляется не в умении делать деньги, а в отсутствии социально значимых целей, видения жизни вообще, в

## неразвитости духовно-нравственной сферы жизни.

## Одним из ярких проявлений инфантилизма является неумение отказываться от удовольствий или откладывать их. И под этими удовольствиями подразумеваются, в первую очередь, низшие человеческие потребности – получение физиологических удовольствий, даже в противовес инстинкту самосохранения.

## Почему же инфантильность – такое распространенное явление в социуме? Оказывается, это напрямую связано с родительской любовью. Родители часто буквально уродуют психику детей, не давая им нормально взрослеть, прерывая попытки детей найти собственную манеру поведения, чрезмерно оберегая ребенка или разрушая его доверие к себе в плане способности познать мир. Настоящая родительская любовь должна развивать, воспитывать и побуждать.

## Психологическая зависимость возникает задолго до физиологической, и начинается она с того, что преподносится нам в приукрашенном виде. Неопытных молодых людей ловят на психологический «крючок», преподнося товар таким образом, что его хочется попробовать. Целью любой рекламы является убеждение человека с низкой самооценкой в том, что, используя этот товар, он станет привлекательнее и востребование.

## Поэтому, чтобы избавиться от зависимости, следует решить свои внутренние проблемы. Пока не изменятся мотивы, не изменится ничего. Как же изменить ситуацию? Это можно сделать с помощью духовного совершенствования – не в религиозном аспекте, а в смысле последовательного преодоления всего инфантильного и зависимого – своего мышления, поведения и взаимодействия с окружающим миром.

## http://s.qguys.com/original/9/6/1/15072753_961042868.jpg

## О наркомании часто говорят, как о болезни нашего общества, предполагая, что избавляться от нее нужно, ликвидируя торговцев наркотиками, словно болезнетворных микробов. Но ведь здоровым считается не тот организм, в котором нет микробов, а тот, который имеет сильный иммунитет. Поэтому путь борьбы с наркоманией и алкоголизмом  — это создание собственного «морального иммунитета».  А это процесс длительный, требующий глубокого самоанализа, знаний, волевых качеств и серьезной работы над собой.