## Причины, подталкивающие к наркотикам



Начиная со дня, когда наркотическая зависимость обрела определение болезни, психологи, медики, биологи стараются отыскать ответ на вопрос: «Почему некоторые люди так быстро привыкают к психоактивным веществам?». Сегодня уже можно определить некоторые – самые популярные – причины возникновения наркозависимости.

Во-первых, больше всего подвержены развитию болезни люди с присущим ощущением неудовлетворения своей жизнью. Тогда они начинают искать утешение с помощью разных химических препаратов, которые позволяют хоть на время убежать в мир иллюзий, забыть о неприятной реальности, получить расслабление… Подтолкнуть к наркотикам может как давняя душевная травма, полученная еще в детском возрасте, так и причиной может послужить стресс в более зрелом возрасте. Но причина всегда одна и та же – человек чувствует себя некомфортно в окружающей среде, поэтому начинает искать удобные для себя обстоятельства в наркотическом опьянении.

Во-вторых, немаловажную роль в развитии наркотической зависимости играет семья, ее традиции и воспитание. Семья, где ребенок не ощущает любви, понимания, близости, часто становится причиной того, что подросток начинает искать, так называемые, заменители родительской любви в психотропных веществах. В два раза больше детей-наркоманов выходит из семей, где один или двое родителей являются наркозависимыми, нежели из семей с нормальным материнским воспитанием.

**К психологическим причинам наркомании можно отнести:**

* **Семейные проблемы.**
* Это и недостаток и избыток родительской любви, когда ребенка чрезмерно опекают, не давая ему возможности развиваться и проявлять себя самостоятельно. Избалованность детей, как и семейная тирания, рукоприкладство в семье также способны повлиять на то, что подросток будет искать утешение в наркотиках. Эта проблема может развиться и в случаях недостаточного воспитания детей, когда им не дают соответствующих знаний о вреде алкоголя, наркотиков и сигарет;
* **Любопытство.**

Часто мотивацией к первому употреблению наркотиков становится простое любопытство перед новыми ощущениями. Причем возникнуть оно может  как самостоятельно, так и от постороннего внушения. Каждый впервые пробующий наркотик, думает, что ничего страшного не произойдет, если сделать это только один раз;

* **Стремление достичь интеллектуального и творческого успеха.**

Обычно этим страдают образованные и творческие люди, считающие, что наркотики дадут им возможность «расширить сознание» и сделать новые открытия, или даже провести эксперименты над самим собой;

* **Бунтарство против семейных и общественных устоев.**
* Это нежелание подчиняться законам и устоям общества, семьи, государства в силу юношеского максимализма и индивидуальных личностных качеств;
* Внутренняя недисциплинированность, отсутствие ответственности за свои поступки и моральных качеств.

**Внутренние конфликты.**

* Неудовлетворение самим собой, скука, неуверенность в себе и в своем будущем, страх, незащищенность, ощущение тревоги и несчастья;
* Подражание кумирам, желание быть похожим на других, повысить свою популярность в компании сверстников, поддержать общение;
* **Отсутствие интересов к здоровым увлечениям, дурное окружение.**

**К социальным причинам наркомании, кроме выше названных, можно отнести и такие проблемы государства, как:**

* кризис ценностей в современном обществе;
* влияние западной культуры;
* триумф аморальности и отсутствие цензуры в источниках информации, скрытая пропаганда аморального поведения;
* неполноценность системы детско-юношеских организаций и клубов по интересам;
* отсутствие  эффективной пропаганды здорового образа жизни.