## Формирование зависимости

Наиболее часто люди лечатся от двух видов зависимости: алкогольной и наркотической. Как от первой, так и от второй избавиться навсегда весьма трудно, но возможно.

Алкогольная зависимость имеет свойство развиваться незаметно для своей жертвы. Все начинается с увеличения частоты приема алкоголя, его доз и крепости. Сопровождается это желанием участвовать в различных застольях и отсутствии чувства меры.

С наркоманией все несколько иначе: больной первый осознает свою зависимость и ей потакает, а окружающие, в свою очередь, не сразу обращают внимание на характерные изменения. К тому же, наркоманы всегда тщательно и довольно долго скрывают свои проблемы, а когда секрет раскрыт уже не могут самостоятельно избавиться от зависимости.

Разоблачить наркомана можно, найдя у него прямые доказательства употребления наркотических веществ: шприцы, иглы или следы от инъекций на теле.

Существует множество причин возникновения зависимости или, точнее сказать, причин обращения к наркотикам: неустроенность в жизни (личной, социальной), семейные сложности (непонимание), особенности характера (любопытство, протест), слабохарактерность и т.д. Поодиночке либо в совокупности эти факторы подталкивают людей попробовать наркотики.

Поскольку все причины имеют психологическую подоплеку, то и исправлять их последствия нужно с помощью специалистов в области психологии. Психологическая помощь нужна не только для того, чтобы преодолеть зависимость, но и разобраться, как жить дальше, обозначить приоритеты и стимулы, которые не позволят вчерашнему наркоману снова опуститься на дно.

Всем известно, что наркомания – дело добровольное, то есть никто никого не заставляет употреблять наркотики, тем более что они не бесплатны.

Поэтому большое количество людей относится к наркоманам как к отбросам общества, людям, не имеющим будущего, мол, сами втянули себя в это, сами и выбирайтесь. Такое мнение имеет право на существование, но проблема состоит в том, что наркозависимые даже при большом желании, зачастую, не способны побороть свою привычку. Им нужна помощь близких, родных, даже чужих людей, которые способны показать, что их жизнь имеет значение и что они небезразличны для окружающих.