## Борьба с наркоманией



Борьба с наркоманией давно вышла не то что на государственный, а на мировой уровень. На сегодняшний день это проблема уже всего человечества, и она может затронуть каждого.

В большинстве цивилизованных стран, процесс противостояния распространению наркомании осуществляется на нескольких уровнях:

* профилактика (информативная, психологическая работа с подростками и молодежью);
* законодательное регулирование (создание законов, регулирующих деятельность по распространению и сбыту наркотических веществ, предусматривающих соответствующее наказание);
* медицина (избавление от наркотической зависимости путем выведения накопленных токсических веществ и наполнение организма нужным количеством витаминов и минералов; реабилитация).

В медицинском учреждении должны не только оказывать необходимую помощь, но и проводить курс психологического восстановления, без которого ни одно лечение не будет полноценным. Именно благодаря работе с психологом пациент лечебного заведения сможет разобраться в себе, осознать причины обращения к наркотикам, а также определить цели своей дальнейшей жизни и расставить все точки над «i».

Пренебрежение и недооценка эффективности общения наркозависимого с психологом может привести к негативному результату проводимого лечения. А попытки справиться с нахлынувшей депрессией самостоятельно грозят усугублением ситуации и бесполезностью дальнейшего лечения.